

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

КТГ плода при беременности

Кардиотокография проводится при беременности с целью получения данных о сердечных сокращениях и работе сердца плода в сочетании с его двигательной активностью, сокращениями матки и реакциями на это плода.

Перед началом исследования в кабинете врача женщине необходимо принять удобное для нее положение лежа или полулежа, иногда сидя, чтобы можно было удобно провести ближайший час. Важно будет расслабиться и вести себя спокойно. К животу прикрепляют несколько датчиков:

один из датчиков ультразвуковой, он будет регистрировать сердцебиения плода;

второй это тензодатчик, при помощи которого будут фиксироваться сокращения стенок матки;

может также иметься дополнительный датчик для шевелений или кнопка в руке женщины, которую она нажимает при каждом отчетливом шевелении.

Перед процедурой женщине необходимо хорошо выспаться и отдохнуть, если беременная в стрессовом или усталом состоянии, результаты могут получиться сомнительными или плохими. Также нужно сходить в туалет, перекусить, так как длительно придется сидеть особо не двигаясь, и расслабиться, чтобы не влиять на запись.

УЗИ области брюшины: подготовка к исследованию

За несколько дней перед исследованием стоит ограничить потребление в пищу продуктов, провоцирующих чрезмерное газообразование, потому что они могут исказить получаемое изображение на УЗИ. В день исследования лучше прийти на пустой желудок. Если вы идете на УЗИ после обеда, съешьте легкоусвояемый завтрак.

Допплерометрия является разновидностью УЗИ. Эта процедура безболезненна и безвредна как для матери, так и для плода. Допплерометрия проводится одновременно с УЗИ.

Допплерометрия позволяет оценить состояния кровотока между матерью, плацентой и ребенком, степени зрелости и старения плаценты, а также диагностики различных патологий развития (пороки сердца, обвитие пуповиной, отслойка плаценты). Кроме того, доплерометрическое исследование первостепенно для пациенток с нарушениями кровотока.

Как подготовиться к УЗ-обследованию при беременности?

Для проведения УЗ-скрининга специальная подготовка практически не требуется. Только на ранних стадиях - до 12 недель - при трансабдоминальном обследовании для оптимальной визуализации матки необходим наполненный мочевого пузырь. Поэтому за 1 час до УЗИ необходимо выпить 1 литр жидкости без газа. На более поздних сроках или при трансвагинальном способе проведения особая подготовка не нужна.