

ПОДГОТОВКА К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование функции внешнего дыхания (ФВД)

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Данные результата ОАК.

Подготовка пациента

Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 1,5-2 часа после легкого завтрака.

За 2 часа до исследования пациент не должен курить и пить кофе.

Перед исследованием не пользоваться ингаляторами:

- ингаляторы короткого действия (применяются до 4 раз в день) отменяются за 6 часов до исследования;
- ингаляторы среднего срока действия (обычно применяются 2 раза в день, утром и вечером) отменяются за 12 часов до исследования;
- ингаляторы длительного действия (применяются 1 раз в сутки) отменяются за 24 часа до исследования.

Перед исследованием пациент должен избегать интенсивных физических нагрузок.

На исследование пациенту необходимо прийти за 15-20 минут до начала, чтобы иметь возможность немного отдохнуть.

КТ без контраста (все, кроме брюшной полости и органов малого таза)

Обязательный перечень документов для исследования

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются

Подготовка пациента

Не требуется.

КТ и МРТ с контрастом

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме 057/У (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Обязательно узнать у пациента о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле (существуют МРТ-совместимый электрокардиостимуляторы, металлоконструкции и стенты, при их наличии пациенту необходимо предоставить сертификат на предмет совместимости с МРТ, в других случаях наличие металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле является противопоказанием для проведения исследования).

Результаты биохимического анализа крови, в частности показатели креатинина.

Подготовка пациента

Исследование проводится натощак или через 2-3 часа после последнего приема пищи.

Исследование проводится до рентгенологических исследований пищеварительного тракта с бариевой взвесью либо через 1-1,5 недели после.

При исследовании кишечника за сутки до исследования 60 мл (2 ампулы) урографина развести в 1000 мл воды - принимать дробно с приемом пищи.

Пациентам, принимающим метформин-содержащие препараты (глюкофаж, сиофор и т.д.), следует прекратить прием этих препаратов с момента введения контрастного средства и возобновить прием через 48 ч после исследования.

КТ органов брюшной полости и малого таза

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Данные УЗИ, МРТ, КТ - если есть.

Подготовка пациента

За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи.

Предупредить пациента, чтобы снял все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

После исследования пациенту необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.

Предупредить пациента, что на протяжении 1-2 суток возможно появление крови в моче - это нормально. Также после исследования возможны боли внизу живота, жжение в уретре.

Рекомендовать пациенту не выполнять интенсивные физические нагрузки, например, игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры.

Предупредить пациента незамедлительно сообщить лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.

МРТ органов брюшной полости

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Обязательно узнать у пациента о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле (существуют МРТ-совместимый электрокардиостимуляторы, металлоконструкции и стенты, при их наличии пациенту необходимо предоставить сертификат на предмет совместимости с МРТ, в других случаях наличие металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле является противопоказанием для проведения исследования).

Подготовка пациента

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании следует принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь).

За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство (конкретный препарат и дозу согласовать с лечащим врачом).

МРТ органов грудной клетки

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Обязательно узнать у пациента о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле (существуют МРТ-совместимый электрокардиостимуляторы, металлоконструкции и стенты, при их наличии пациенту необходимо предоставить сертификат на предмет совместимости с МРТ, в других случаях наличие металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле является противопоказанием для проведения исследования).

Подготовка пациента

Перед исследованием пациенту необходимо выполнить ЭКГ и получить консультацию кардиолога.

Важно учитывать, что наличие у пациента аритмии или учащенного ритма сердца может не позволить получить диагностически качественные результаты исследования.

Пациенту необходимо за 6 часов до исследования воздержаться от приема кофе, энергетических напитков.

МРТ органов малого таза

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Обязательно узнать у пациента о наличии металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле (существуют МРТ-совместимый электрокардиостимуляторы, металлоконструкции и стенты, при их наличии пациенту необходимо предоставить сертификат на предмет совместимости с МРТ, в других случаях наличие металлоконструкций, стентов, кардиостимуляторов в теле является противопоказанием для проведения исследования).

Подготовка пациента:

За 6 часов до исследования прекратить прием пищи (лицам с сахарным диабетом необходимо согласовать возможность такой подготовки с лечащим врачом).

За 1 час до исследования необходимо принять спазмолитическое средство.

В день исследования пациент употребляет жидкость в обычном режиме.

За 1 час до исследования выпить 700-1000 мл жидкости.

Маммография

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить с 6-го по 11-й день менструального цикла.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

В день исследования рекомендовать пациенту не использовать дезодоранты на основе талька и мази на основе цинка.

УЗИ молочных желез

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

УЗИ органов брюшной полости

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании рекомендовать пациенту в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

УЗИ органов малого таза

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

При повышенном газообразовании, рекомендовать пациенту в течении трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный).

За 3 дня до процедуры, не проводить рентгеновские исследования с введением.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

ТРУЗИ

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки.

За 2-3 дня необходимо исключить препараты, способствующие разжижению крови, например, аспирин, плавикс и т.д. Обязательна предварительная консультация своего лечащего врача (кардиолога).

Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например, легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом.

За 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное.

Перед исследованием необходимо наполнить мочевой пузырь, как при УЗИ мочевого пузыря. (Важно: газированная вода не подходит для подготовки к исследованию простаты - это может исказить результаты, в связи с чем возникнет необходимость повторного ТРУЗИ).

Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

ЭКГ

Обязательный перечень документов для исследования:

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

ЭХО-КГ

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

Подготовка к суточному мониторингу ЭКГ

Дополнительная подготовка к суточному мониторингу электрокардиограммы (ЭКГ) не требуется.

Во время проведения исследования нужно в течение всех суток заполнять дневник пациента: в столбце "Активность" описывать всё, что делал пациент, обязательно с указанием времени:

пробуждение, отдых, ходьба, поездки на транспорте, просмотр телевизора, чтение, приёмы пищи, прогулки, бег, подъём по лестнице, сон, ночные пробуждения и так далее; задремал;

отмечать симптомы: боли в сердце, головную боль и так далее;

отмечать приём всех лекарственных препаратов.

Суточное мониторирование АД

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) – если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента:

Не требуется.

Информация по проведению исследования:

Прибор будет измерять артериальное давление пациента, надувая надетую на плечо манжету и затем постепенно спуская из нее воздух. Измерения происходят автоматически через определенный интервал времени. Днем это 15 или 30 мин., ночью - 30 или 60 мин.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

следить за положением манжеты. Нижний край манжеты должен быть выше локтевого сгиба на 1-2 пальца. Если манжета соскользнула вниз на локоть, расстегнулась, или перекрутилась и надувается «пузырем» с одной стороны, необходимо ее поправить;

необходимо останавливаться и держать руку, включая кисть и пальцы, расслабленной, каждый раз, как только слышен звуковой сигнал прибора или в манжету нагнетается воздух. В противном случае данное измерение может оказаться неудачным и прибор через 2-3 минуты может его повторить, что может привести к болевым ощущениям. Измерение заканчивается, когда воздух из манжеты полностью выйдет. Нужно следить, чтобы трубка, соединяющая монитор с манжетой, не пережималась;

если измерение доставляет пациенту чрезмерный дискомфорт или невозможно обеспечить неподвижность руки, нужно нажать кнопку «СТОП». Следующее измерение будет выполняться через заданный интервал времени;

для проведения дополнительного измерения (например, при симптомах подъема давления) нужно нажать кнопку «СТАРТ» на передней панели прибора. Если воздух из манжеты не стравливается полностью или есть признаки неисправности монитора,

пациент может снять манжету, обязательно отсоединить ее от прибора и принести монитор в кабинет врача;

если на мониторе нет индикации времени, значит, элементы питания разрядились и дальнейшая работа монитора невозможна. В этом случае выключите монитор и принесите его в кабинет врача;

если пациенту необходимо на время снять манжету, обязательно нужно отсоединить ее от монитора. В противном случае она может порваться;

в течение всех суток пациент должен заполнять дневник пациента;

в столбце активность написать, что делал: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;

обязательно отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;

обязательно отмечать в столбце симптомы боли в сердце, головную боль и т.д.;

обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.

При проведении ортопробы необходимо проинструктировать пациента

Проба проводится либо в течение первых двух часов после начала мониторинга, либо в вечернее время (20-22 часа).

В вертикальном положении пациент нажимает 3 раза кнопку «СТАРТ» с интервалом в 3 минуты между каждым нажатием, следуя при этом общим правилам поведения при измерении АД. Не стоит неподвижно стоять в ходе всего этого эпизода исследования, но обязательно останавливаться в моменты измерения.

Нужно перейти в горизонтальное положение. Через 1 мин. нажать первый раз кнопку «СТАРТ». С интервалом в 3 минуты 3 раза нажать кнопку «СТАРТ». Если при проведении пробы у пациента возникли неприятные ощущения, нужно зафиксировать их в дневнике.

Нагрузочные пробы (Тредмил-тест, ВЭМ)

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения - если имеются.

Подготовка пациента

Необходимо отменить (или скорректировать терапию индивидуально) следующие препараты перед исследованием:

бета-блокаторы - отмена за 48-72 часа до исследования;

нитраты, вазоактивные препараты - отмена в день исследования;

антиагреганты контроль терапии.

Пациент должен взять с собой на исследование все постоянно принимаемые препараты. Адекватная коррекция показателей артериального давления на фоне временной отмены бета-адреноблокаторов - обязательное условие.

В день исследования:

не сдавать анализы крови;

не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования;

легкий завтрак - не позднее чем за 2 часа до исследования;

мужчинам с интенсивным волосяным покровом желательно побрить грудь;

взять спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

Информация по проведению исследования

Перед исследованием; на тело пациента накладывают электроды, присоединенные к компьютеру. С их помощью записывается электрокардиограмма, отображающаяся на мониторе в режиме реального времени.

Во время нагрузочного теста пациент крутит педали велотренажера. На каждой ступени исследования будет возрастать нагрузка. Продолжительность каждой ступени составляет 2-3 минуты. Перед исследованием и в ходе него медицинская сестра контролирует артериальное давление пациента. Врач наблюдает за электрокардиограммой исследуемого и его самочувствием.

Проба прекращается в следующих случаях:

- достижение электрокардиографических критериев прекращения пробы (определяет врач);
- появление жалоб у пациента, свидетельствующих об ишемии миокарда;
- достижение определенной частоты сердечных сокращений, определяемой индивидуально у каждого пациента;
- после нагрузки контролируется электрокардиограмма и артериальное давление в течение как минимум 5-10 минут;
- после исследования пациент принимает рекомендованные препараты.

Подготовка к ректороманоскопии (выполняется на приеме у колопроктолога)

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Накануне визита к колопроктологу / процедуры ректороманоскопии

Накануне исследования после 18:00 нельзя есть. В день исследования допустим лёгкий завтрак, независимо от назначенного времени приёма у врача.

Пациентам с сахарным диабетом следует придерживаться обычного режима питания.

Подготовиться к исследованию можно двумя способами.

1-й вариант подготовки:

Накануне вечером нужно сделать 2 микроклизмы (уже готовые формы продаются в аптеке — "Микролакс"): одну — в 19:00, вторую — в 20:30.

Утром надо сделать ещё 2 микроклизмы с интервалом в 1 час, последняя микроклизма должна быть за 2–3 часа до приёма у врача.

2-й вариант подготовки:

В 19:00 и 20:30 накануне исследования нужно сделать очистительные клизмы объёмом 1,5 литра каждая водой комнатной температуры. Утром в день исследования надо сделать 2 клизмы объёмом 1,5 литра каждая водой комнатной температуры: интервал — 1,5 часа, последняя утренняя клизма выполняется за 3 часа до приёма у врача».

Обзорная и Экскреторная урография

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Результаты биохимического анализа крови, в частности показатели креатинина.

Подготовка пациента:

За 3 дня до исследования рекомендовано соблюдение диеты с исключением продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Выполнить очищение толстой кишки накануне и в день исследования (очистительная клизма или Фортранс - 2-3 пакета на 2 литра воды выпивать в течении 2 часов равномерно (см. инструкцию)).

Если пациент принимает метформин-содержащие препараты, в день исследования рекомендуется их отменить.

Также в день исследования прием всех лекарственных препаратов рекомендуется согласовать с лечащим врачом.

Рентгенография верхних отделов ЖКТ

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МИ.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Подготовка пациента:

Исследование выполняют строго натощак, нельзя ничего есть, пить, принимать спиртное, курить.

Прием лекарственных препаратов перед исследованием согласовать с врачом, назначавшим данные лекарственные препараты.

До выполнения исследования от момента последнего приема пищи должно пройти не меньше 6 часов.

Накануне исследования - ранний легкий ужин, не позже 20:00.

Накануне исследования нельзя есть продукты, вызывающие метеоризм, - капусту, бобовые, свежий хлеб, выпечку, сладости и так далее.

Цитоскопия

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

Данные УЗИ, МРТ, КТ - если есть.

Подготовка пациента:

За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи.

Предупредить пациента, чтобы снял все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

После исследования пациенту необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.

Предупредить пациента, что на протяжении 1-2 суток возможно появление крови в моче - это нормально. Также после исследования, возможны боли внизу живота, жжение в уретре.

Рекомендовать пациенту не выполнять интенсивные физические нагрузки, например, игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры.

Предупредить пациента, чтобы незамедлительно сообщил лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.

ЭГДС (Гастроскопия)

Обязательный перечень документов для исследования:

Направление по форме № 057/у (для москвичей в электронном виде) - если исследование будет проводиться в другом здании поликлиники или другой МО.

Данные предыдущих исследований/стационарного лечения – если имеются.

ОАК и Коагулограмма - по необходимости.

Подготовка пациента:

Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи - накануне вечером не позднее 19:00.

Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!

Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо проконсультироваться с врачом, назначившим эти

лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.

За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.

Важно: пациентам с эпилепсией выполнение ЭГДС показано только в условиях внутривенной седации! Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом.

Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин).

Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

Подготовка к колоноскопии

Документы, которые должен принести с собой пациент на процедуру колоноскопии: колоноскопия в городской клинической больнице №24 в амбулаторных условиях по полису ОМС не выполняется. Чтобы пройти исследование на платной основе, пациенту нужно иметь при себе: паспорт; выписки с предыдущих исследований (если есть). Если пациент хочет пройти колоноскопию с седацией на платной основе, ему дополнительно нужно взять с собой: результаты ЭКГ; заключение терапевта о хронических заболеваниях. На консультативном приёме у колопроктолога выполняется ректороманоскопия. Записаться на консультацию можно по электронному направлению. В день визита пациенту нужно принести: паспорт, полис ОМС, СНИЛС, выписки и заключения с предыдущих исследований (если есть).

Питание перед процедурой. Чтобы правильно подготовиться к колоноскопии, рекомендуется за 3 дня до процедуры начать соблюдать диету с низким содержанием клетчатки.

Разрешаются: молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, парном или тушёном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мёд (не в сотах). Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.

Жидкости: бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.

Исключаются: сосиски, колбасы, жёсткое мясо с хрящами, консервы; овощи (включая картофель, зелень, грибы); морская капуста, морские водоросли; фрукты (включая сухофрукты), ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в

том числе в сушках, булочках и так далее); морепродукты; чипсы; гамбургеры; шоколад; алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.

Накануне исследования принимать пищу можно до 13:00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве. Утром — лёгкий завтрак (согласно списку разрешённых продуктов). До 13:00 — обед (согласно списку разрешённых продуктов). Ужин — только разрешённые жидкости (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Приём твёрдой пищи рекомендуется полностью исключить. Утром в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования».

ПРИЁМ ОЧИЩАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ:

Для подготовки к исследованию следует использовать указанные препараты

ЛАВАКОЛ* или ФОРТРАНС* или ЭЗИКЛЕН*+ 1 ФЛАКОН (БОБОТИК*, САБ СИМПЛЕКС*, ЭСПУМИЗАН*) ИЛИ ЭСПУМИЗАН ЭКСТРА* (125 МГ) 4 ПАКЕТИКА

Перед процедурой колоноскопии нужно очистить кишечник, приняв малообъёмный препарат. Подготовка к исследованию проводится в зависимости от времени его проведения. Если колоноскопия назначена с 08:00 до 14:00, проводится двухэтапная подготовка. Вечером накануне исследования надо выпить: с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00) 1 литр препарата; после этого ещё 500 мл разрешённой жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Утром в день исследования нужно выпить: 1 литр препарата (с 06:00 до 07:00, если исследование назначено на 10:00 или 11:00), в который добавить 1/4 [четверть] флакона эмульсии "симетикона" (в жидкой форме, не таблетки и не капсулы); после этого ещё 500 миллилитров разрешённой жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай). Время утреннего приёма препаратов надо выбрать таким образом, чтобы с момента окончания приёма до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа. Если колоноскопия назначена с 14:00 до 19:00, проводится утренняя одноэтапная подготовка. Утром в день исследования надо выпить 2 литра препарата для очистки кишечника; после каждого литра пить ещё по 500 миллилитров разрешённой жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай), во второй литр нужно добавить 1/4 [четверть] флакона эмульсии "симетикона" (в жидкой форме, не таблетки и не капсулы). Рекомендации по приёму препарата для очищения кишечника Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) по 250 миллилитров (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приёма раствора препарата или при быстром его приёме в большом количестве может появиться тошнота, рвота. При затруднении приёма раствора препарата можно: пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку (соломинку); в промежутках запивать небольшим количеством воды, сладкого чая, рассасывать леденцовую карамель (леденцы типа "барбарис"), мёд, лимон и так далее. Облегчает приём препарата

добавление "Симетикона" в раствор. Во время приёма препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперёд-назад, приседания, можно выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

Как действует препарат для очищения кишечника. Препарат начинает действовать индивидуально. В среднем через 1–2 часа от начала приёма появляется первый стул. Активное действие препарата продолжается индивидуально, в среднем в течение 2 часов (в это время будет интенсивный жидкий стул). К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию. Закончить приём препарата нужно за 2–4 часа до назначенного времени исследования. Желательно провести исследование в промежутке от 2 до 4 часов после окончания приёма препарата».

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К КОЛОНОСКОПИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ : Если пациент, которому предстоит пройти колоноскопию, имеет хронические заболевания, важно знать, что если он принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и так далее, приём их обязателен в обычном режиме, приём этих препаратов рекомендуется не ранее чем через час; если он принимает препараты, разжижающие кровь, надо указать это в медицинской карте амбулаторного больного (МКАБ) и предупредить эндоскописта до исследования; если у него хронические запоры, то за 3–5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к колоноскопии надо начать принимать слабительные препараты не растительного происхождения: "ГуттаЛАкс", "ДулькоЛАкс", "СлабиЛЕН" и так далее, желательно по рекомендации гастроэнтеролога. ДИАРЕЯ (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника».

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ: «При подготовке к колоноскопии: категорически нельзя уменьшать объём жидкости препарата для подготовки к исследованию; не рекомендуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами; не рекомендуется принимать вазелиновое масло, если предполагается проведение исследования под внутривенной анестезией. В день исследования не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой».

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ крови

Общие рекомендации и правила подготовки анализа крови:

Гематологический анализ крови (клинический анализ крови).

Биохимический анализ крови, в том числе гормоны.

Коагулологический анализ крови.

Иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

Обязательный перечень документов для исследования:

Бланк - направление на исследование с указанием необходимых показателей с подписью и печатью врача.

Рекомендации для взятия крови:

Утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

Подготовка пациента

За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

Противопоказания к исследованиям:

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

Мочевина, мочевая кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

Гормоны щитовидной железы - исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).

ПСА (общий, свободный) - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.

СА-125 - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

Исследование крови на наличие инфекций - за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом!

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора и сдачи анализов мочи

Обязательный перечень документов для исследования:

Общий анализ мочи (бланк ф.210/у).

Биохимия мочи в разовой порции.

Микроальбумин в моче.

Микробиологическое исследование мочи (посев).

Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает 3 в специальный медицинский контейнер с закрывающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!

При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Подготовка пациент:

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи

(свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при T= +2; +24 °C и только непродолжительное время, в холодильнике при +2 °C; +4 °C - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора и сдачи анализов кала

Обязательный перечень документов для исследования:

Общий анализ кала (бланк ф. 219/у).

Кал на я/г, скрытую кровь, стеркобиллин, билирубин (бланк ф. 220/у).

Микробиологические исследования кала (посев).

Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

Кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-шпателя, в крышке контейнера из различных мест разовой порции, общим объемом не более, чем 1/3 объема контейнера.

Особые указания:

Для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

Подготовка пациента:

Проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи).

При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов.

Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь).

Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер, избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

Противопоказания к сбору и сдачи анализа:

Для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

Рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при $T = +2 +4^{\circ}\text{C}$ (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора мокроты на общий анализ

Обязательный перечень документов для исследования:

Общий анализ мокроты (бланк ф. 216/у).

Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и закрывающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости – необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

Подготовка пациента и техника получения мокроты:

После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.

Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.

На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.

Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер закручивающейся крышкой.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.

Общие рекомендации и правила подготовки для сбора суточной мочи на анализы

Биохимические исследования (кальций).

На глюкозу, белок.

Рекомендации для сбора и сдачи анализа:

Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Мочу для исследования собирают на протяжении суток (24 ч), в том числе и в ночное время. Сразу после пробуждения (в 6-8 часов утра) пациент мочится в унитаз (первая утренняя порция для исследования не учитывается!). В дальнейшем в течение суток пациент собирает всю мочу в чистую емкость, объемом не менее 2 литров. Если в ночное время у пациента нет позывов к мочеиспусканию, специально пробуждаться для мочеиспускания не нужно. Последнюю порцию мочи в общую емкость собрать точно в то же время следующего утра, когда накануне был начат сбор (в 6-8 часов утра, первая утренняя порция). После получения последней порции, пациенту необходимо тщательно измерить количество полученной мочи, аккуратно перемешать и отлить для исследования в медицинский контейнер 50-100 мл. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки.

Подготовка пациента:

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов

необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при $T = +2; +24^{\circ}\text{C}$ и только непродолжительное время, в холодильнике при $t +2^{\circ}\text{C}; +4^{\circ}\text{C}$ - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

Правила подготовки к Глюкозотолерантному тесту

Обязательный перечень документов для исследования:

Пациенту для проведения глюкозотолерантного теста необходимо выписать рецепт на глюкозу в порошке для разведения (Glucose0).

Рекомендации для проведения исследования:

Исследование проводится строго натощак утром.

* Беременным глюкозотолерантный тест рекомендуется проводить на сроке 24-28 недель.

Подготовка пациента:

За 3 дня до исследования пациенту необходимо соблюдать обычный режим питания с содержанием углеводов не менее 125-150 г в сутки, исключить алкоголь, придерживаться привычных физических нагрузок; в период ночного голодания нельзя курить; перед исследованием максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

В день исследования с утра можно только воду в обычном объеме, ЗАПРЕЩЕНО пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Перед проведением теста необходимо по согласованию с лечащим врачом исключить прием следующих препаратов (адреналина, глюкокортикоидов, контрацептивов, кофеина, мочегонных тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов).

Противопоказания к исследованию

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур. Не рекомендуется проводить исследование после и во время стрессовых воздействий, после операций и родов, при воспалительных процессах, алкогольном циррозе печени, гепатитах, во время менструаций, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта с нарушением всасывания глюкозы.