

Общие рекомендации и правила подготовки для сдачи анализов крови

Достоверность результатов исследований во многом зависит от подготовки пациента. Чтобы получить максимально точные данные о состоянии Вашего здоровья, просим соблюдать правила подготовки к исследованиям

Клинический анализ крови, биохимический анализ крови, в том числе гормоны. Коагулологический анализ крови, иммунологические исследования — онкомаркеры, инфекции: гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ

Обязательный перечень документов для исследования

Бланк – направление на исследование с указанием необходимых показателей с подписью и печатью врача

Рекомендации для взятия крови

утром строго натощак, рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра

для гормонов и показателей системы гемостаза, в том числе коагулологических исследований — строго до 10.00

Подготовка пациента

За 1–2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь

Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание

За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение

В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом

В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00

Противопоказания к исследованиям

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям

Мочевина, мочевая кислота — за 2–3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности — за 1–2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты по согласованию с врачом, понижающие уровень липидов в крови

Глюкоза — утром исключить прием контрацептивов, прием мочегонных средств по согласованию с врачом

Гормоны щитовидной железы — исключить прием любых препаратов в день исследования: влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы

ПСА (общий, свободный) — кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты. Постхирургический уровень определяется не ранее, чем через 6 недель после вмешательства

СА-125 — более информативно сдавать через 2–3 дня после менструации

Исследование крови на наличие инфекций — за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. **Кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций** следует проводить не ранее 5–7 дня с момента заболевания. **Антител классов IgG, IgA** не ранее 10–14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3–5 дней по согласованию с врачом